

Massnahme	Ziel	Dauer	Kosten gem. Leistungsvereinbarung	Detailziele	Unterstützende Massnahmen
Belastbarkeits-training*	erhöhte Belastbarkeit (Zeit und Konzentration, Lärm, Einflüsse)	3 Monate Einstieg jederzeit*	Fr. 2'355.-	Steigerung von Konzentration, Lärmtoleranz, usw., u. a. durch kognitives Training, Erfolgserlebnisse	Aktualisierung Bewerbungsunterlagen
Aufbautraining*	erhöhte Arbeitsfähigkeit (Zeit und Leistung)	3–6 Monate Einstieg jederzeit*	Fr. 2'355.- Inkl. 1-4 Wochen* Praktikum	Gewöhnung an Arbeitsalltag, Steigerung Motivation und Selbstwert, Erfolgserlebnisse	Aktualisierung Bewerbungsunterlagen
Potentialabklärung	Klärung von persönlichen und fachlichen Ressourcen	4 Wochen Einstieg jederzeit*	Fr. 3'000.-	Klärung der individuellen Potentiale zur beruflichen Entwicklung, Erfolgserlebnisse	Aktualisierung Bewerbungsunterlagen
WISA (Supported Employment)	Erhaltung Arbeitsplatz, vor oder nach beruflicher Massnahme	10 Settings Einstieg jederzeit	Fr. 160.–Std.	Begleitung, Stabilisierung der Situation am Arbeitsplatz durch Coaching Gespräche. Überforderung verhindern. Krisenintervention	
Coaching	Stabilisierung, Klärung, Begleitung vor oder nach beruflicher Massnahme	10 Settings Einstieg jederzeit	Fr. 160.–Std.	Stabilisierung durch Coaching Gespräche, Überforderung verhindern, Begleitung Stellensuche	Aktualisierung Bewerbungsunterlagen, Mentoren Begleitung

\*ab 5 Wochen Fr. 1'100.-

### Einstieg

Einstieg über Basis Angebot gemäss speziellem Konzept

### Details zu Kompetenzen

- **Fach- und Methodenkompetenz:** Das Fachwissen wird durch Neuerlerntes gesteigert (z. B. Produktionsablauf, Hygiene, Zusammensetzung Produkte usw.)
- **Sozialkompetenz** wird durch die aktive Begleitung (Rückmeldungen) im Alltag erweitert
- **Selbstkompetenz:** Kommunikation, Auftritt und Selbstorganisation im Arbeitsalltag gefördert

### Detail zu Massnahmen

Während einer Intervention ist es möglich, die Arbeitsintensität zeitlich und/oder inhaltlich zu steigern.