



## FÜR DEN ERHALT IHRES ARBEITSPLATZES

Das Coachingangebot der Werkstätten C013 unterstützt und begleitet Menschen mit psychischen oder körperlichen Beeinträchtigungen dabei, ihren Arbeitsplatz zu erhalten oder aufzubauen – auch in für sie schwierigen Situationen wie diesen:

- Nach einer beruflichen Massnahme oder Ausbildung
- Wenn sich die Arbeitsstabilität verschlechtert
- Bei einer eingliederungsorientierten Rentenrevision

**Tel. 061 385 90 60**  
**coaching@co13.ch**

**Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per Mail.**  
**Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.**

Hier finden Sie weitere Informationen:

[www.co13.ch/  
berufliche-und-soziale-dienstleistungen/coaching](http://www.co13.ch/berufliche-und-soziale-dienstleistungen/coaching)



**COACHING**

Individuell, praxisorientiert, lebensnah



### **Werkstätten C013** **Coaching**

Colmarerstrasse 13  
CH-4055 Basel

Tel +41 (0)61 385 90 60  
Fax +41 (0)61 385 90 65

coaching@co13.ch  
www.co13.ch

**CO 13**  
WERKSTÄTTEN



## WERKSTÄTTEN C013

Die Werkstätten C013 bieten Menschen mit einer Beeinträchtigung Arbeitsplätze an und unterstützen sie bei ihrer beruflichen Eingliederung.

In unseren vier Abteilungen Büroservice, Velowerkstatt, Textilatelier und Hausdienst wird eine breite Palette beruflicher Massnahmen im Auftrag verschiedener Fachstellen umgesetzt. Produktion und Dienstleistungen in unseren Abteilungen setzen wir gezielt als Mittel der Förderung ein. Ziel ist, dass die betreuten Personen ein eigenverantwortliches und selbstbestimmtes Leben führen können.

## C013 COACHING

Auf unser erfahrenes Spezialistenteam können Sie bauen.

Unser Coachingteam entwickelt je nach Ihrer Situation und Ihren Bedürfnissen zusammen mit Ihnen ein individuell auf Sie abgestimmtes Konzept. Insbesondere auch für Bewerbungs- oder Job-Coaching bieten wir kompetente, erfahrene Begleitung und Unterstützung an.

### Inhalte und Ziele

#### Individuelles Coaching

- Arbeitsfähigkeit stabilisieren
- Leistungsfähigkeit steigern
- Selbstorganisation klären
- Wiedereingliederungsprozess planen

Bei Bedarf leiten wir eine Vernetzung mit anderen Unterstützungssystemen ein und übernehmen die Koordination.

#### Bewerbungscoaching

- berufliche Standortbestimmung
- vorhandene Ressourcen klären
- Bewerbungsdossier erstellen/optimieren und -strategien entwickeln/optimieren

Ergänzend bieten wir einen regelmässig stattfindenden Bewerbungsworkshop an.

#### Job Coaching

Unterstützung und Begleitung am Arbeitsplatz

- bei der Kooperation Arbeitnehmende/-gebende
- beim individuellen Anpassen der Arbeitsabläufe
- bei der Klärung von Arbeitsschwierigkeiten und -konflikten

#### Mentoring/Begleitung

Mentoren/-innen unterstützen und begleiten die Coachees lebensnahe und -praktisch bei Themen wie Job- oder Wohnungssuche, bei finanziellen Angelegenheiten oder Beziehungsaufbau.

### Ablauf

#### Anfrage und kostenfreies Erstgespräch

Eine Anmeldung für ein Coaching kann durch staatliche Stellen – wie IV, RAV oder Sozialhilfen – oder durch Private – wie Arbeitgeber, Kliniken oder Betroffene selbst – erfolgen. In einem kostenfreien Erstgespräch wird die Situation besprochen, welche zu einem Coaching führt, und erste Ziele werden formuliert.

#### Finanzierung – durch zuweisende Stellen oder Private

Wenn eine Zusammenarbeit zwischen Coachee und Coach organisiert ist, klärt der Coach die finanziellen Aspekte. Die Kosten für ein Coaching sind in Rahmenvereinbarungen definiert.

#### Coachingvereinbarung

In diesem Vertrag werden Ziele und Finanzen geklärt und festgehalten. Der Coach untersteht der Schweigepflicht.

#### Interventionen/Berichterstattung

Die zur Zielerreichung notwendigen Interventionen werden auf Basis der Standortbestimmung konzipiert und in Sitzungen zwischen Coach und Coachee und – gegebenenfalls – Arbeitgeber und zuweisender Stelle regelmässig besprochen. In einem Schlussbericht wertet der Coach den gesamten Prozess aus.

#### Qualitätssicherung

Die Coachingprozesse werden regelmässig überprüft.